



## NATURPFLANZENEXTRAKTE



### AUS AKTUELLEM ANLASS noch ein paar Tipps zum Thema -

#### Abwehr stärken, Keime reduzieren

Natürliche Abwehrmaßnahmen schützen uns gegen Bakterien, Viren und ein einfaches Ritual hilft die Erreger schon mal drastisch zu reduzieren: immer nach erhöhter Exposition zu Hause **die Hände mit ganz normaler Seife waschen**. Desinfektionsmittel haben hier keine wesentlichen Vorteile!

Schon morgens vor dem Verlassen des Hauses, auch tagsüber bei erhöhter Exposition und nach dem nachhause Kommen **DER ABWEHRER - Mundspray oder DER ABWEHRER - Mundgel** anwenden. Beispiel: Straßenbahn, Arbeitssituation mit infektkranken Menschen, wo eben gehustet und geschnäuzt wird.



*„Wir haben eben die Ergebnisse der letzten Keimreduktionsanalyse unserer Abwehrer erhalten und die keimtötende Wirkung ist wirklich überzeugend. Schon nach einer Einwirkzeit von 1 Minute waren alle Keime auf 0 reduziert. Deshalb ist es wichtig, dass wir nach Anwendung von Abwehrer Gel oder Spray mindestens 5 Minuten nichts trinken oder essen. Dann kann sich die antimikrobielle Wirkung am besten entfalten.“*

Ja und wenn die Keime, die ja zuerst in den Mund, in den Nasenraum und den Rachen kommen eliminiert werden, dann ist auch die Gefahr des Infektes gebannt. Sinnvoll ist es auch das Immunsystem von innen fitter zu machen.

Da eignet sich erfahrungsgemäß ideal **DER JUNGMACHER** mit 2 Kapseln morgens sowie mehrmals täglich **DER PROPOLISBALSAM** in die Nase schmieren.



Herzliche Grüße

Dr. Neuburger Christian

### IMPRESSUM

DR. CHRISTIAN NEUBURGER NATURPFLANZENEXTRAKTE UND NATURKOSMETIK ENZING 18 A-4490 ST. FLORIAN