

Duftklang Coaching

mit Annemarie Zobernig

Möchtest Du Zugang zu Deiner inneren Weisheit wieder finden und in herausfordernden Lebenssituationen eine Tür zu den eigenen Ressourcen öffnen?

Wie geht das? Du bist ein vielschichtiges Wesen und jede Schicht/Bewusstseinsebene ist ein Ort der Kraft: Dein Verstand, Dein Gefühl und Dein physischer Körper sammeln und speichern positive und herausfordernde Erfahrungen aus diesem, wie aus vergangenen Leben. Schöne Erlebnisse und gemeisterte Aufgaben, lassen Dich „wachsen“ und bilden Deine innere Stärke – Dein Selbstvertrauen! Doch manchmal bringen Dich Verletzungen, Problemsituationen oder Schicksalsschläge an Deine Grenzen, Du bist vielleicht erschöpft, mutlos, traurig, verzweifelt oder findest keinen Sinn mehr, weißt alleine nicht mehr weiter.

Du suchst nach:

ORIENTIERUNG . . . Wo stehe ich – welche Rolle habe ich in dieser Situation?

KLARHEIT. . . Wie kann ich verstehen und zuordnen, was gerade passiert?

LÖSUNGEN. . . Wie kann ich einen sinnvollen (Aus)Weg finden?

MOTIVATION. . . Woher nehme ich Kraft und Freude für die nächsten Schritte?

LIEBE. . . Wie gehe ich dabei liebevoll mit mir selbst und anderen um?

Wo findest Du das? IN DIR SELBST!

Im **DUFTKLING COACHING** arbeite ich (Annemarie Zobernig - Räuchermeisterin, Trommel-Lehrerin und Idiolektische Gesprächsleiterin mit zwei Jahrzehnten Erfahrung in der Arbeit mit Mensch und Natur) mit drei Methoden, um Dir als ganzheitlichem Wesen gerecht zu werden und Dir zu helfen, Dich selbst wieder zu finden - Dich neu zu entdecken, Deinen ganz individuellen „Weg der Kraft“ zu finden:

1. **Idiolektisches Gespräch** – eine Form der „Meditation mit offenen Augen“. Durch achtsames Zuhören, behutsames Nachfragen, gefühlvolles Wahrnehmen öffnen wir sachte die Tür zu Deiner inneren Weisheit.
2. **Indigo Räucherdüfte** – eine natürliche Quelle der Reinigung, Ausgeglichenheit und Kraft. Wir nutzen das Räuchern als „Nahrung für die Seele“ – als Zugang zu Deinem Herzen und als Energiespender für Dein Zuhause.
3. **Trommelklang** – eine Welle erdigen Klanges hilft Dir, Blockaden zu lösen und Deinen Rhythmus – Dein Tempo im Leben, neu zu formen.

Wozu dient ein DUFTKLING COACHING?


- zur persönlichen Standortbestimmung in Zeiten des Wandels
- zum Erkennen, Reinigen und Loslösen aus alten Denk-, Gefühls-, Verhaltensmustern
- zum Erkennen der Botschaft hinter Körpersymptomen
- zum Stabilisieren in kritischen Lebensphasen
- zum Neu-Ausrichten und Krafttanken für Deinen weiteren Weg

Ich würde mich sehr freuen, Dich bei den nächsten Schritten in Deiner Entwicklung mit Duft & Klang und durch achtsames Hinhören und Hinspüren zu begleiten!

Termine: 🍃 **Donnerstag, 07. Mai 2020 | 15:00-16:30 Uhr | 17:00-18:30 Uhr**
Freitag, 08. Mai 2020 | 09:00-10:30 Uhr | 11:00-12:30 Uhr

Ort: 🍃 **La Rosa | Hauptstraße 32 | 4300 Sankt Valentin**

Kosten: 🍃 **€ 100,- / á 90 Minuten**

Kursleitung: 🍃 **Annemarie Zobernig** 
Annemarie Zobernig schafft in vielen Punkten eine Verbindung zwischen der mystischen und der praktischen Seite des Räucherns. In fachlich fundierten, humorvollen Vorträgen und Seminaren, begeistert sie viele interessierte Menschen für das Räuchern.

Anmeldung: 🍃 **La Rosa | Rosa Reisinger | Hauptstraße 32 | 4300 Sankt Valentin**
Tel: 07435 / 58 530 | rosareisinger@gmx.at | www.la-rosa.at

